

ligata co la binda, così ligata, como ella
sta facendola bollir più trussissimo, & chel
brodo no tocchi del pesce, se no quato
copre la prefata binda. Et bollita & cot-
ta abastanza, questa parte el cauorai
fora sciogendolo pianamente da la
tauoletta ch no si rompa, & mettilo so-
pra vna graticola, così i tegro faccdo
ti disotto vn lettuccio di brascia in
tal modo chel callo deffoco non possi
toccar se no quella parte del mezzo ch
no e cotta. Et per ouiar ch no offen-
da la parte lessa e frutta il foco, pren-
dirai doi petre quadre alte albisogno
& metterale sotto la graticola, & i mezzo
dessa concirai le brascie p rostar, & ro-
stendo bagnarai quella parte co la sala-
mora ditte ni capitoli di pesce darro-
star. Et quando ti parera ben cotto,
leualo & sciogli pianamente quella
binda mondando co le mani quella par-
te allesta, como te o mostrato degli
altri pesci, e posto i vn piatto el man-
dirai i tauola daendogli se ti piace
de tre rascioni sapor, co uenienti, alle-
so, al fructo, & alla rosto.

Qua conrafacti in quadragesima.
Abi dele amandole nette & bianche qn-
to sia possibile, & pistale molto bene ba-
gnandole co vn poca d'acqua rosata,
p ch non facciano olio, Et distempe-

64
rate co bono brodo de luccio grasso &
fresco & ben substancioso o vero co vn
poca d'acqua rosata la passerai p lasta
megna facendone lacte, & hauerai
vna meza libra de riso piu ormarco
secundo laquantua ch uol fare netto
& politamente lauato il farai cocere
molto bene i la mita del sopraditto
lacte da mandole, & prendirai ancora
tre once da muto del miglior & piu bia-
co ch possi hauer il mettrai astruger
i la mita mita di quel lacte tanto ch
tu vidi ch lo amutto sia ben distatto,
poi fa bollir questo lacte & amutto in
forme p mezzo quarto d'ora, menandolo
continuamente col cocchiaro, & guarda
ch non piglie fumo. Fatto questo pren-
dirai il riso contutti li soprascripti lacti
& i seme li passerai per lastamegna p
forza de manu, ch tal compositione fa-
to e piu spessa, tanto vene migliore
no ti dimenticando di metterli del
Zuccharo i habundantia. Et prendirai
quella quantua, o parte de questa co-
positione ch secundo la descretion ti
para sia bastante farla qualla co il Za-
franne, & formarne pallotte tonde a
modo di rosei doua, poi habi doi for-
me di legno fatte a posta como louo,
Et non hauendo le forme i loco di gile
prenderai doi gusci douo, & mettendole